

### Une prière que tu peux dire à tout moment du carême

**Q**uarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;  
Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.

**A**pprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,  
A donner dans le secret, sans attendre de merci !

**A**pprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,  
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

**A**pprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,  
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !



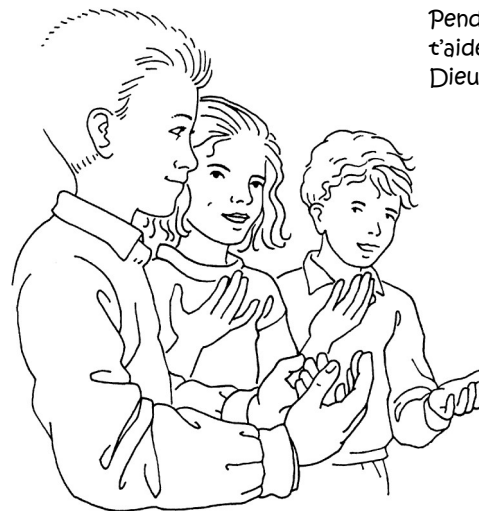
( Paroles du chant *Quarante jours, quarante nuits*  
de Jean-François Kieffer, du Cd *Je chante Dieu toute l'année* )

### Livret de carême

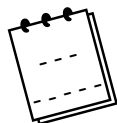
Pendant le carême, ce livret va  
t'aider à prendre du temps pour  
Dieu, du temps pour prier.

Dieu t'aime. Il aime tes parents, tes amis  
et aussi les gens que tu ne connais pas et  
même ceux que tu n'aimes pas.

Sauras-tu prendre cinq minutes  
chaque jour du carême pour parler  
à Jésus et répondre à son amour ?



Service  
de l'initiation  
chrétienne.  
Diocèse  
de Cambrai



### Jeudi saint

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean chapitre 13, versets 1 à 15

Au cours du repas, Jésus se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis, il verse de l'eau dans un bassin, alors, il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge. Et Pierre lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. »



... Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « .. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



**Info**  
Jésus est le Fils de Dieu.  
La lumière de Dieu resplendit  
en lui. On dit qu'il est  
transfiguré. Il est rayonnant  
de l'amour de Dieu.

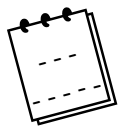
2/ Tu imagines Pierre, Jacques et Jean qui  
suivent Jésus sur la montagne.  
Que voient-ils ?

4/ Tu parles à Dieu ...

Je crois en Dieu,  
le Père tout-puissant,  
...  
*(Si tu ne connais pas la suite :  
va voir au centre du livret)*

3/ Tu réfléchis ... Il y a beaucoup d'enfants ou  
d'adultes au visage triste à  
cause de leurs difficultés. Ils perdent  
l'espoir pour leur santé, leur travail, leur  
logement ou autre... Ils sont comme  
défigurés.  
Peut-être que toi aussi tu es triste mais  
n'oublie pas que Dieu t'aime.  
Jésus t'invite à laisser rayonner sur ton  
visage son amour qui est en toi.  
Tu prends quelques minutes de silence pour  
accueillir l'amour de Dieu dans ton cœur.





# Mercredi des Cendres

1<sup>er</sup> jour du carême

Au cours de la célébration, le prêtre dépose des cendres sur le front de chaque personne en disant :

« Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle »



Quarante jours ①, quarante nuits, ....  
*(Tu peux lire la prière qui se trouve au dos du livret)*



### Info

Du mercredi des Cendres au dimanche de Pâques, le carême dure 40 jours (on ne compte pas les dimanches).

### Tu notes

Les rendez-vous de caté à retenir (réunion d'équipe, célébration, ...) et tu colories les cases correspondantes du calendrier.

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### Info

A l'époque de Jésus, un tombeau était une petite salle creusée dans le roc. Une énorme pierre ronde le fermait.

### 3/ Tu réfléchis ...

Jésus est mort sur la croix mais il n'est pas resté dans la mort, Dieu l'a ressuscité, il est Vivant ! La vie dans l'amitié de Jésus est offerte à tous ! À toi aussi ! Joyeux de cette Bonne Nouvelle, à ton tour tu peux offrir de la vie autour de toi !

### 2/ Tu imagines

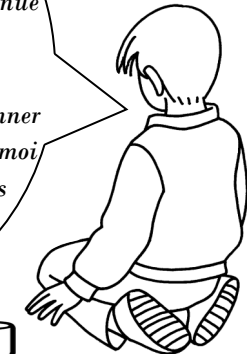
Marie-Madeleine qui vient près du tombeau et le trouve vide : le corps de Jésus a disparu. Elle repart en courant le dire à \_\_\_\_\_ et l'autre \_\_\_\_\_.

*Il est grand le mystère de la foi.*

*Nous proclamons ta mort Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire ! (On dit cette prière tous les dimanches à la messe)*

*Seigneur Jésus, apprends-moi à donner de la vie autour de moi ! Apprends-moi à pardonner, à donner aux autres de mon temps, de la joie, un coup de main...*

### 4/ Tu parles à Dieu ...



# 3ème dimanche de Carême

### 1/ Tu lis

### Tu colories

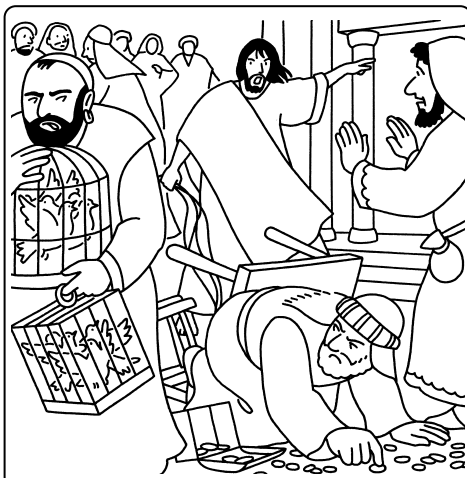
D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 2, versets 13 à 25

Jésus monta à Jérusalem.

Dans le Temple ①, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs.

Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre le monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. »

Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment.



### Info

Hosanna est un mot qui vient de l'hébreu et veut dire : Sauve, nous t'en prions ! C'est à la fois une demande et un cri de joie.

### 3/ Tu réfléchis ...

Jésus a redonné de l'espoir aux personnes de son temps, elles l'acclament. A tous, Jésus offre l'Espérance. Son amour est plus fort que toutes les difficultés que tu peux rencontrer. Alors, toi aussi, tu peux l'acclamer.

### 2/ Tu imagines

Jésus, le petit âne, la foule, les disciples .... Les gens qui voient Jésus, l'acclament en disant *Hosanna !* et *Béni soit* \_\_\_\_\_

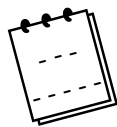
*Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers.*

*Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. Hosanna au plus haut des cieux, béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, Hosanna au plus haut des cieux !*

*(On chante cette prière tous les dimanches à la messe)*

### 4/ Tu parles à Dieu ...





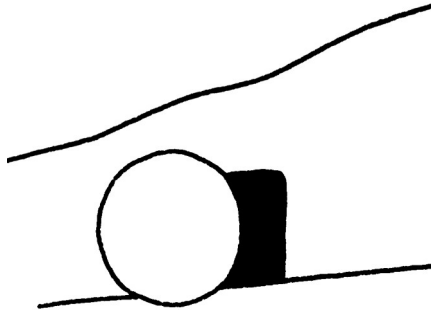
# Dimanche de Pâques

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 20, versets 1 à 9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau ① de grand matin, c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.



Elle court donc trouver Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit :

« On a enlevé le Seigneur de son tombeau et nous ne savons pas où on l'a déposé. » ... Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas vu que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



Tu écris les dates au fur et à mesure

Calendar grid for the Lenten season and Easter week. The grid consists of boxes for each day, with some boxes containing text and illustrations.

- 4<sup>ème</sup> Dimanche de Carême p.10-11
- 1<sup>er</sup> Dimanche de Carême p.4-5
- 5<sup>ème</sup> Dimanche de Carême p.14-15
- 2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême p.6-7
- 3<sup>ème</sup> Dimanche de Carême p.8-9
- Dimanche des Rameaux p.16-17
- Dimanche de Pâques p.22-23
- Samedi saint
- Vendredi saint p.20-21
- Jeudi saint p.18-19
- Mercredi des Cendres p.2 (with illustration of a hand with ash)



# Dimanche des Rameaux

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Marc, chapitre 11, versets 1 à 10

Approchant de Jérusalem. Jésus envoie deux de ses disciples : « Allez au village qui est en face de vous. Dès que vous y entrerez, vous y trouverez un petit âne attaché... Détachez-le et amenez-le... » Ils amenèrent le petit âne à Jésus, le couvrirent de leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Alors, beaucoup de gens entendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres, des feuillages coupés dans les champs.

Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient, criaient : « Hosanna ! ① Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! ... Hosanna au plus haut des cieux ! »



① Info  
Les juifs allaient au Temple de Jérusalem pour faire du commerce et pour prier.

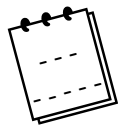
2/ Tu imagines  
Jésus arrive au Temple et voit tous les marchands. Il se met en colère ... Que dit-il ?

4/ Tu parles à Dieu ...

Béni sois-tu pour ta Présence.  
Notre Père qui es aux cieux ...  
(Si tu ne connais pas la suite : va voir au centre du livre)

3/ Tu réfléchis ...  
Comme le Temple, l'église de ta ville ou de ton village est un lieu de silence et de prière où tu peux rencontrer Dieu.  
Est-ce que tu prends du temps pour être avec Dieu dans le silence et le prier ?





# 1er dimanche de Carême

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Marc, chapitre 1, versets 12 à 15

Après l'arrestation de Jean-Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous ① et croyez à l'Évangile. »



### Info

La pâque juive est une grande fête. Les juifs font mémoire de leur libération de l'esclavage par Dieu.

2/ Tu imagines Le silence dans ce jardin, le chagrin des amis de Jésus, et aussi leur profond respect.

Seigneur Jésus,  
c'est par amour pour nous  
que tu as donné ta vie.

Notre Père  
qui es aux cieux ...

(Si tu ne connais pas la suite :  
va voir au centre du livret)

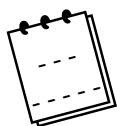
4/ Tu parles à Dieu ...



3/ Tu réfléchis ...

As-tu une croix dans ta chambre ? Si oui : tu la mets bien en vue. Si non : tu en dessines une (ou tu en fabriques une) et tu la mets bien en vue.

Comme tous les chrétiens, aujourd'hui, toi aussi, tu fais silence quelques instants. Tu regardes la croix en pensant à Jésus qui a donné sa vie pour nous sauver. Tu peux embrasser la croix.

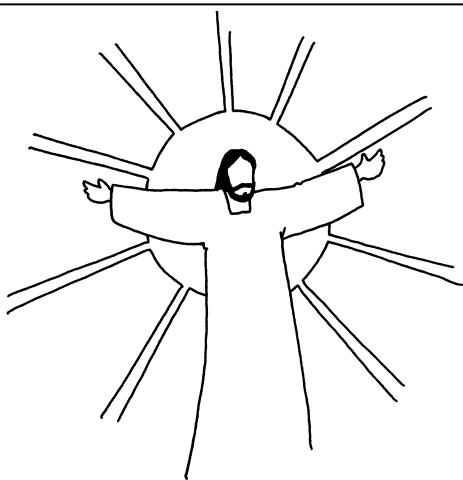


# 4ème dimanche de Carême

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 3, versets 14 à 21



« Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. ① »

### Info

Jésus est glorifié. On dit quelquefois qu'un champion, un chanteur ou une vedette connaît la gloire. Mais la gloire de Jésus est différente. Elle lui vient de son Père, elle nous montre son amour immense.

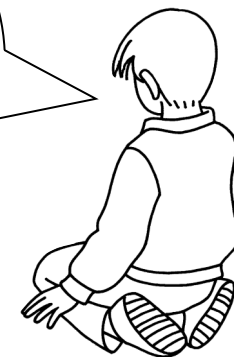
2/ Tu imagines Tous ces gens, dans quelle ville sont-ils arrivés ? \_\_\_\_\_  
Les grecs veulent voir \_\_\_\_\_  
Qui va le lui dire ? \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_

Vraiment il est juste  
et bon de te dire merci.  
Merci pour ceux qui m'aident  
à mieux te connaître :

Notre Père  
qui es aux cieux ...

(Si tu ne connais pas la suite : va voir  
au centre du livret)

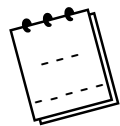
4/ Tu parles à Dieu ...



3/ Tu réfléchis ...

Les grecs ont eu besoin de Philippe et André pour rencontrer Jésus.

Et toi, qui t'aide à rencontrer Jésus ? Avec qui parles-tu de Jésus ? (Note leur nom dans la bulle)

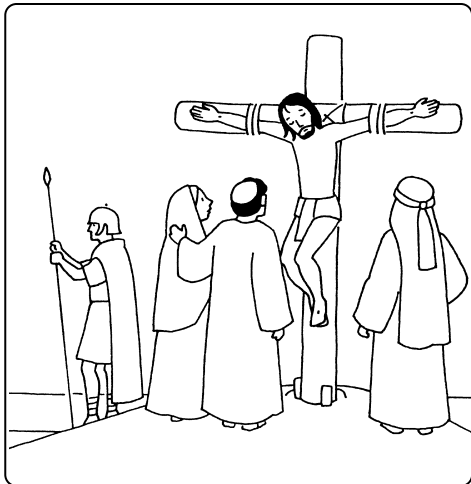


# Vendredi saint

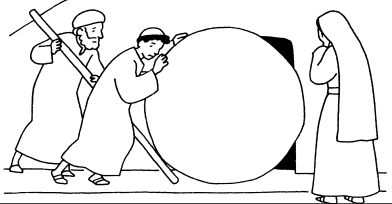
1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean chapitre 19, versets 41 à 42



Après la mort de Jésus, à l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin, et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. A cause de la préparation de la Pâque juive ①, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus ».



① info

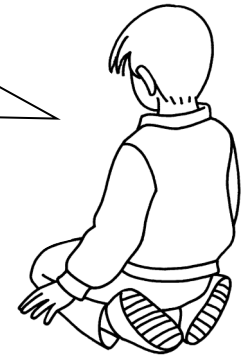
Nous convertir c'est tourner notre coeur vers Dieu pour que son amour éclaire notre vie. C'est aussi tourner le dos à tout ce qui nous entraîne à mal agir.

2/ Tu imagines Jésus qui va de village en village. Que dit-il ?  
"Convertissez-vous et \_\_\_\_\_"  
"\_\_\_\_\_"

Béni sois-tu pour ta Parole.  
Tu m'invites à te suivre vraiment.  
Notre Père qui es aux cieux ...

(Si tu ne connais pas la suite : va voir au centre du livret)

4/ Tu parles à Dieu ...



3/ Tu réfléchis ...

Et toi ?

Aujourd'hui ces paroles de Jésus sont pour toi. Il te demande de te convertir.  
Comment peux-tu changer ton coeur et te tourner davantage vers Dieu ?



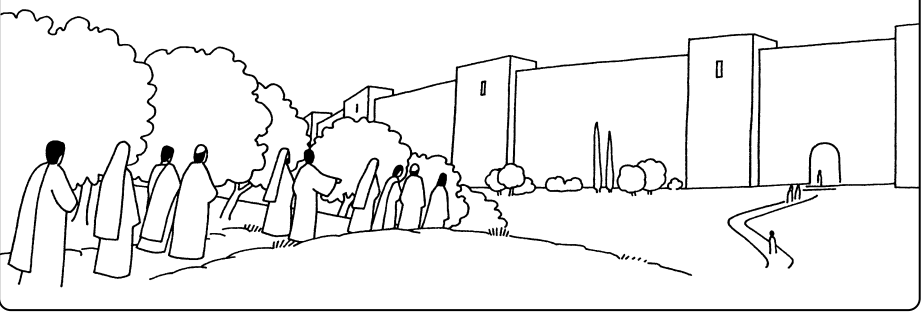
# 5ème dimanche de Carême

1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean, chapitre 12, versets 20 à 33

Il y avait quelques grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Béthsaïde en Galilée et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. » Philippe va le dire à André ; et tous deux vont le dire à Jésus. Alors Jésus leur déclare : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. ① »



① info

Jésus est venu sauver le monde de l'égoïsme, de la jalousie, du mensonge, de la violence, de l'envie d'avoir toujours plus ...

3/ Tu parles à Dieu ...

Je crois en Dieu,  
le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre...

(Si tu ne connais pas la suite : va voir au centre du livret)

2/ Tu réfléchis ...

Jésus est venu pour toi aussi. Il compte sur toi pour montrer son amour aux autres.  
Cherche s'il t'arrive de refuser de faire du mal à quelqu'un parce que tu penses à Jésus ?

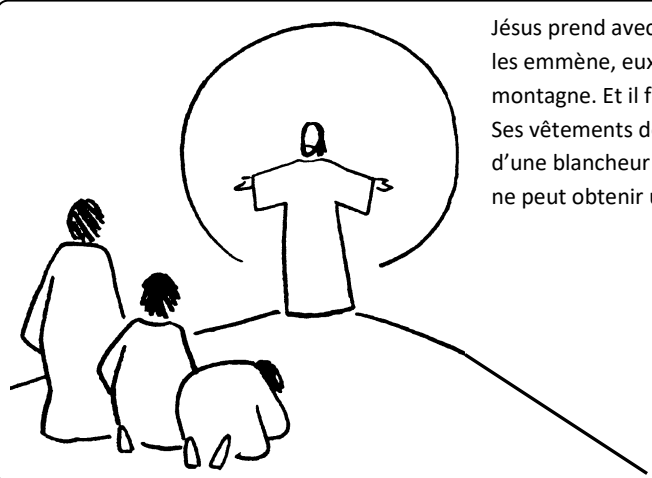




1/ Tu lis

Tu colories

D'après l'évangile de Jésus-Christ selon saint Marc, chapitre 9, versets 2 à 10



Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré<sup>①</sup> devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

## NOTRE PERE

**N**otre Père qui es aux cieux,  
 que ton Nom soit sanctifié,  
 que ton règne vienne  
 que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
 Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
 Pardonne-nous nos offenses  
 comme nous pardonnons aussi à  
 ceux qui nous ont offensés.  
 Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
 mais délivre-nous du Mal.  
 Amen



**Info**  
 Au temps de Jésus, on lavait les pieds de ses invités. Ce travail était réservé aux serviteurs ou aux esclaves.

**2/ Tu imagines** Jésus qui lave les pieds de ses disciples et Pierre qui est étonné. Jésus lui dit : « Plus tard, tu \_\_\_\_\_ » Jésus lui dit aussi : « C'est un \_\_\_\_\_ que je vous ai donné »

**3/ Tu réfléchis ...** Toi aussi, Jésus t'invite à suivre son exemple, à te mettre au service des autres.  
 Que fais-tu pour rendre service chez toi, à l'école, au club auquel tu appartiens (de sport, de musique ou autre ...) ?

**4/ Tu parles à Dieu ...**

*Aide-moi à suivre ton exemple et à me mettre au service des autres.*  
*Je crois en Dieu ...*  
 (Si tu ne connais pas la suite : va voir au centre du livre!)



**J**e crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

## C R E D O

Et en Jésus-Christ, son fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour, est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

