

Chaque jour de carême, nous pouvons changer
et devenir meilleur avec l'aide de Dieu.
Pour t'aider, accroche ce dessin dans ta chambre,
et regarde la chenille monter et se transformer.
Chaque jour où tu as fait un effort
ou quelque chose de gentil,
colorie une feuille.
Après quarante jours de carême,
nous allons fêter Pâques.
Ce jour-là,
colorie le papillon.

